



Welkom @Functional Training Lille



Pak voor of na de training gerust een kop koffie of thee,.



Het is jouw uur, geef aan wat jouw favoriete muziek / muziekgenre is. Of speel zelf DJ en stel een muziekljst samen.



In onze koelkast ligt ook altijd een flesje water voor je klaar.



Sportshirt of broek vergeten? Geen probleem, geef dit aan bij je trainer wij hebben een extra shirt/broek voor je.



Kom gerust vroeger om nog even te werken of te lezen in onze keuken.



Geef ons feedback, laat weten welke oefening je echt niet leuk vind of juist ontzettend tof. Hier houden we rekening mee.



Misschien is het fijn om even offline te zijn, wil je toch graag op 't internet kies 'outsidethebox-guest' met het wachtwoord: outside



Na de training verdien je een warme douche, deze staat voor je klaar in de kleedkamer.



Om de trainingsruimte voor iedereen fijn te houden vragen we je om in de trainingsruimte binnenschoenen te dragen.



Ergens last van? Laat het ons weten, wij passen de training aan zodat jij aangenaam de training kan afronden.



Wanneer je een sessie annuleert binnen 24u voor de start van de sessie moeten wij deze helaas aanrekenen. Ben je netjes op tijd met annuleren? Dan zoeken we graag samen een ander moment die week om de sessie door te laten gaan.